

# FORMULAIRE HÉBERGEMENT ESPACE RIVOIRE

Page 1 à renvoyer à l'animateur du stage au plus tard 20 jours avant votre séjour.

Stage TAO du COUPLE by Institut LITAO du 7 novembre au 8 novembre 2020

par mail à

Institut.Litao@Gmail.com

ou en photo par SMS

à Isabelle 06 59 09 42 13

NOM, PRÉNOM

.....  
TELEPHONE .....

MAIL .....

## MON HÉBERGEMENT

- Je souhaite un lit dans une **chambre pour 3 p, Narcisses, salle de bain privative.**
- Je souhaite un lit dans une **chambre pour 2 p, Narcisses ou à la Ferme, salle de bain privative, selon dispo. Si pas de place, chambre à 3 p.**
- Je souhaite un lit dans une **chambre single, Narcisses ou à la Ferme, salle de bain privative, selon dispo. Si pas de place, chambre à 2/3 p.**
- Je souhaite un lit dans une **chambre pour 3 à 4 p, à la Ferme, salle de bain partagée.**
- Je souhaite un lit dans une **chambre pour 2 p, à la Ferme, salle de bain partagée, selon dispo. Si pas de place, chambre à 3/4p**
- Je souhaite un lit dans une **chambre single à la Ferme, salle de bain partagée, selon dispo. Si pas de place, chambre à 2/3 p**
- Je souhaite un lit dans un **Tipi Bois pour 3 ou 4 p.**
- Je souhaite un lit dans un **Tipi Bois pour 2 p** selon dispo. Si pas de place, Tipi Bois à 3/4p.
- Je souhaite un lit dans un **Tipi Bois single** selon dispo. Si pas de place, Tipi Bois à 2/3 p.
- Je souhaite un lit dans une **Yourte pour 3 ou 4 p.**
- Je souhaite un lit dans une **Yourte pour 2 p.** selon dispo. Si pas de place, yourte à 3/4 p.
- Je souhaite un lit dans une **Yourte single,** selon dispo. Si pas de place, yourte à 2/3 p.
- Je souhaite dormir en **tipi non chauffé** (sommier + matelas), capacité jusqu'à 8 personnes
- Je loge sur le site dans **mon camping-car** et prends les repas et les pauses.
- Je loge sur le site dans **ma propre tente** et prends les repas et les pauses.
- Je loge à **l'extérieur et prends obligatoirement déjeuner, dîner et pauses (pour info, mini 48 €).**

Si possible, je souhaite partager ma chambre, Tipi Bois ou Yourte avec

.....

.....

.....

**MON ARRIVÉE**

- J'arrive  le matin même du stage avec déjeuner  le matin même du stage sans déjeuner  l'après-midi même du stage avec dîner  l'après-midi même du stage sans dîner
- la veille du stage au soir avec dîner  la veille du stage au soir sans dîner

**MON ALIMENTATION** Je signale les allergies suivants (préciser le degré de sévérité)

.....

.....

.....

**MON TRANSPORT**

- J'ai besoin d'une navette à partir des gares de Brion-Montréal La Cluse ou de Nurieux. Tarif de la navette : 24 € (à partager si plusieurs personnes). Mini de 6 €/p
- J'ai besoin d'une navette à la sortie 8 autoroute A42. Hauteville-Lompnès, Maillat, St Martin du Fresne  
 Tarif de la navette : 15€ (à partager si plusieurs personnes). Mini de 6€/p

Dans ce cas, je contacte l'Espace Rivoire **par mail** : [accueil@espacerivoire.fr](mailto:accueil@espacerivoire.fr) pour indiquer ma gare et mon heure d'arrivée, ma gare et mon heure de départ et **mon numéro de portable.**

**MES COMMENTAIRES**

**DIVERS**.....

.....

.....

## TARIFS et CONDITIONS HÉBERGEMENT/REPAS pour PARTICIPANTS aux STAGES 2020

Les tarifs ci-dessous sont indiqués pour vous aider à donner vos souhaits en termes d'hébergement.

**L'Espace Rivoire attribue les couchages en fonction de ces souhaits et des disponibilités.**

Nous ne garantissons pas que les demandes de chambre single, même précoces, soient satisfaites.

Le tipi toile et les tentes Rivoire sont **disponibles uniquement de mai à septembre.**

Tarif 2020 pension complète (en €), par nuitée, selon le type d'hébergement et la durée du séjour. Taxe de séjour incluse	1 à 2 nuits	3 à 4 nuits	5 nuits ou +
Chambre Narcisses, 3 p, salle de bain privative. Petit déjeuner + 2 repas	80	73	65
Chambre, 2 p, Narcisses ou la Ferme, salle de bain privative. Petit déjeuner + 2 repas	87	80	72
Chambre, 1 p, Narcisses ou la Ferme, salle de bain privative. Petit déjeuner + 2 repas	104	97	89
Chambre à la Ferme, 3/4 p, salle de bain partagée. Petit déjeuner + 2 repas	77	70	62
Chambre à la Ferme, 2 p, salle de bain partagée. Petit déjeuner + 2 repas	84	77	69
Chambre à la Ferme, 1 p, salle de bain partagée. Petit déjeuner + 2 repas	101	94	86
Tipi-bois, 3-4 p, chauffé, sanitaires collectifs. Petit déjeuner + 2 repas	77	70	62
Tipi-bois, 2 p, chauffé, sanitaires collectifs. Petit déjeuner + 2 repas	84	77	69
Tipi-bois, 1 p, chauffé, sanitaires collectifs. Petit déjeuner + 2 repas	101	94	86
Yourte, 3-5 p, chauffée, sanitaires collectifs. Petit déjeuner + 2 repas	74	67	59
Yourte, 2 p, chauffée, sanitaires collectifs. Petit déjeuner + 2 repas	81	74	66
Yourte, 1 p, chauffée, sanitaires collectifs. Petit déjeuner + 2 repas	98	91	83
Tipi toile ou tente Rivoire, non chauffé-e, sanitaires collectifs. Petit déjeuner + 2 repas. <b>Apporter sac de couchage, serviette de toilette et lampe de poche !</b>	68	61	53
Camping-car, sanitaires collectifs. Petit déjeuner + 2 repas	67	60	52
Camping avec votre tente, sanitaires collectifs. Petit déjeuner + 2 repas	65	58	50

### Autres informations tarifaires pour les participants

- Nos séjours sont en pension complète. **La gestion libre n'est pas autorisée.**
- Prestation minimale : - ou bien 1/2 pension (ôter 13 €/j à la pension complète).  
- ou bien 2 repas + accès aux pauses, si couchage à l'extérieur (mini 48 €/j).
- Boissons chaudes (tisanes, thé, café) et fruits secs inclus.
- En début ou en fin de stage, déjeuner ou dîner + accès aux pauses : 24 € - Petit déjeuner seul : 8 €.
- Les séjours commencés sont dus en totalité, sauf cas particuliers à discuter avec Espace Rivoire.
- Notre navette peut venir vous chercher aux gares de Brion-Montréal ou Nurieux. A réserver auprès de nous au préalable. 24 €, partage possible à plusieurs. Mini de 6 €/p.
- Notre navette peut venir vous chercher à la sortie 8 autoroute A42. Hauteville-Lompnès, Maillat, St Martin du Fresne. 15€, partage possible à plusieurs. Mini de 6 €/p.
- Paiement par chèque, espèces, virement. **Pas de carte bancaire ni de chèques vacances.**

**INFOS PARTICIPANTS : merci d'en prendre connaissance avant votre séjour**

## Hébergement

- En chambre, tipi-bois et yourte, les lits sont faits à votre arrivée et une serviette de toilette est fournie.
- En tipi toile, tente Rivoire ou camping (de mai à septembre) : pensez à prendre sac de couchage, serviette de toilette et lampe de poche.
  - En tipi toile : sommier ou lit, matelas et quelques couvertures fournis.
  - En tente Rivoire : matelas gonflable fourni.
- Les clés des chambres sont fournies sur demande de votre part.
- Chauffage
  - Chambre Narcisses : ne pas toucher au boîtier blanc avec écran situé au-dessus du radiateur. Régler la température grâce à la molette (de 2 à 8) en bas à droite du radiateur.
  - Chambre à la Ferme : si vous désirez plus chaud, veuillez nous contacter.
  - Tipi-bois et yourte : régler la température sur le radiateur.
- Le dernier jour de votre stage, nous vous remercions de rapporter draps, housses de couette, taies d'oreiller et serviettes dans les corbeilles déposées à l'arrière de la salle à manger.

## Cuisine, repas, boissons

- Les repas sont végétariens, très majoritairement bio, sans gluten ni lactose.
- Veuillez nous informer **au plus tard 7j avant le stage** de cas **d'allergie alimentaire**. Pour des demandes spéciales, nous vous invitons à nous contacter (prévoir un supplément tarifaire).
- Les **intolérances et préférences alimentaires** induisant une charge importante pour les cuisiniers, nous vous demandons de limiter vos demandes (le cas échéant, prévoir un supplément tarifaire)
- L'entrée de la cuisine est réservée au personnel de l'Espace Rivoire.
- Les quantités sont calculées pour un bon équilibre alimentaire. Il n'y a pas de rab !
- Vous pouvez choisir de prendre vos repas dans la salle à manger ou en extérieur (avec plateaux).
- Veuillez rapporter couverts, assiettes, tasses, verres usagés dans les plateaux prévus à cet effet, dès la fin de votre repas.
- Thé, café, chaï, tisanes, et fruits secs sont en accès libre et gratuit toute la journée.
- Le bar et la boutique sont en gestion libre : veuillez noter vos consommations et achats ou vous adresser à l'équipe. Le règlement s'effectue en fin de séjour.

## Vie sur le site

- **Pour la bonne cohabitation de tous, veuillez observer une certaine discrétion, pour que l'ambiance sonore du centre reste plaisante (conversations portables, échange dans le groupe, rires, cris, ...).**
- Le domaine est en accès libre jour et nuit, à l'exception des salles d'activités non louées.
- Certains éclairages se font par détection de présence et s'éteignent seuls après votre départ.
- Le soir, le-la dernier-ère quittant la salle à manger de la Maison éteint les lumières et remonte la cheminée.
- Il est interdit de fumer en intérieur. Un espace fumeur est aménagé près des cuisines (place de parking PMR). Des cendriers sont aussi disponibles sur le rebord des fenêtres des chambres.
- Internet ou Wifi sont disponibles dans les salles de travail et la salle à manger, pas dans les chambres
- Veuillez garer votre voiture sur les parkings 1 ou 2 à l'entrée du domaine et **ne pas utiliser l'espace devant la Maison**, réservé au personnel, aux livraisons et aux personnes à mobilité réduite.
- Les animaux ne sont pas admis à l'Espace Rivoire, sauf autorisation expresse de l'Espace Rivoire.
- Nos valeurs sont affichées sous l'auvent de la Maison et sur notre site Internet. Nous comptons sur vous pour les faire vivre durant votre séjour à l'Espace Rivoire.